



NAVODILA ZA PORODNICE S COVID-19: PREPREČEVANJE PRENOSA SARS CoV-2 NA NOVOROJENČKA

Spoštovani,

V času poroda ste prebolevali okužbo z novim koronavirusom (SARS-CoV-2), zato vam želimo podati naslednja navodila:

- V primeru, da **imate bolezenske znake**, ukrepajte po navodilih, ki ste jih prejeli za pregled pri infektologu/ginekologu, samoizolacijo in preprečevanje prenosa okužbe (pogosto umivanje rok, higiena kašlja, nošenje zaščitne maske).
- **Dojenje je priporočeno**, saj zaenkrat ni nobenih dokazov, da se virus prenaša z materinim mlekom in prednosti dojenja prevladajo nad morebitnim tveganjem prenosa virusa z mlekom.
- Okužba s SARS CoV-2 se prenaša predvsem s tesnim stikom med materjo in otrokom ter stikom z izločki zgornjih dihal.
- **Pred dojenjem in pred vsakim stikom z otrokom si nadenite čisto zaščitno masko, umijte roke z milom in vodo ter se izogibajte kihanju in kašljanju.**
- V primeru, da se otrok hrani z adaptiranim ali izčrpanim mlekom, lahko otroka nahrani zdrava oseba. Pred pripravo adaptiranega mleka ali črpanjem mleka si temeljito umijte roke. V primeru črpanja si pred uporabo črpalke umijte tudi dojki. Črpalke in stekleničke je potrebno čistiti ločeno od druge posode in pribora, ki ga uporablja obolela oseba.
- V primeru, da **otrok kaže bolezenske znake** (zavračanje dojenja, zaspanost, vročina, izcedek iz nosu, kašelj, težko dihanje, driska) – pokličite **izbranega pediatra/pediatra infektologa (031 625 206)** po telefonu, prejeli boste nadaljna navodila.

Prosimo Vas, da z namenom preprečevanja širjenja novega koronavirusa (SARS-CoV-2) upoštevate še naslednja navodila:

- Oseba, ki je zbolela, naj večino časa preživi v drugi sobi kot ostali družinski člani, če je to le mogoče. V primeru, da to ni mogoče, vzdržujte **razdaljo najmanj 1,5 metra** med bolnikom in ostalimi družinskimi člani. Otrok naj, kadar je to možno, spi v ločenih prostorih.
- Izolirajte se od drugih družinskih članov, ki nimajo znakov bolezni. Predvsem bodite pozorni na osebe, ki so starejše od 60 let ali imajo kronična obolenja (hipertenzija, pljučne bolezni, sladkorna bolezen, motnje imunskega odziva ali se zdravijo zaradi onkoloških obolenj).
- Skrbno in pogosto si **umivajte roke z milom in vodo**.
- **Upoštevajte pravilno higieno kašlja** (kašljajte v rokav, uporabljene robčke takoj zavržite v koš, takoj za tem si umijte ali razkužite roke).
- **Redno prezračujte prostore**, v katerih se zadržujete skupaj z otrokom. Prezračite prostor za pet do deset minut večkrat dnevno.
- Družinski člani, ki so zboleli, naj uporabljajo **svoj jedilni/higienski pribor, perilo in brisače**. V kolikor je to možno, tudi **ločene sanitarije**.
- Površine, vidno onesnažene z respiratornimi izločki, očistite; prav tako redno čistite ostale površine. Uporabite čistila, ki jih imate doma.
- Perilo obolelega operite ločeno od perila zdravih družinskih članov z običajnim pralnim praškom **na vsaj 60°C**.
- Ostanite doma in upoštevajte navodila še 14 dni po izzvenetju simptomov.

Za prihod na kontrolni pregled si uredite prevoz in **ne koristite javnih prometnih sredstev** (avtobusov, vlakov, taksijev).

Sebi in otroku pred vstopom v zdravstveno ustanovo namestite zaščitno masko. V primeru, da maske nimate, jo boste dobili ob vstopu v zdravstveno ustanovo.